



3p Institut

Le Pôle de Performance des Praticiens

Osez Votre Réalité

## Thème : LE 3 EN 1 AIR-SOUFFLE-CHI

Après avoir vogué sur les mers et avoir été confronté aux éléments déchainés.

J'ai eu besoin d'incarner : l'AIR - le SOUFFLE - le CHI

Pour affronter les incidents, j'ai dû puiser dans le fond de mon Être, de mes capacités pour rester aligné et sortir indemne de toutes ces réalités.

Aujourd'hui, cela me permet de vous faire partager et enseigner ce principe que, tout humain possède et ne prends pas le temps de découvrir.

Ces 2 jours vous permettront de : vous recentrer, de contacter l'énergie interne, ses capacités et de maîtriser par votre souffle.

Alliez l'AIR - le SOUFFLE et l'ENERGIE

Reste une valeur inépuisable et accessible qui nous porteras pour affronter le quotidien avec facilité.

**PIERRE** sera présent

les 23 et 24 MAI

« Pour découvrir vos capacités »

Formation sur 2 jours :

Inscription obligatoire : 300 €

SAS - 3p-institut Maryvonne POMMÉ

Domaine de Coët Maner - 8 Allée des Érables 56370 SARZEAU

N°SIRET : 902 209 055 - RCS Lorient - Mail : 3p-institut56@orange.fr - Tél : 06 16 59 27 73