



# PROGRAMME DE LA FORMATION

## Méthode TEQ® : Le 3 en 1

Organisé par Maryvonne POMME à LORIENT (ou ses environs) et ANGERS

3p Institut - Le Pôle de Performance des Praticiens - Osez Votre Réalité

### [Consulter les dates de la Formation TEQ® : Le 3 en 1](#)

Cliquer sur les liens ci-dessus

**Le Coursus** : 2 Modules – Le 3 en 1 – 2 x 2 jours - **Les Horaires** : 9h00 - 17h30

**Tarif de chaque module** : 3 en 1 – 2 jours : 400 €

### **Bulletin d'inscription : « Méthode TEQ® - Le 3 en 1 »**

**Je participerai au Module :**      1 ☐    2 ☐

**Pour ce module, veuillez préciser la date choisie :** ..... / ..... / .....

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

N° de téléphone : ..... Mail : .....

Joindre un chèque d'acompte de 200€ à l'ordre de Maryvonne Pommé accompagné du bulletin d'inscription à expédier à :

Maryvonne POMME - Domaine de Coët Maner – 8 Allée des Érables 56370 SARZEAU

Plus de détails sur nos formations sur le site [www.3p-institut.com](http://www.3p-institut.com)

**Modalités d'annulation de la part du stagiaire** : en cas d'annulation à moins de 15 jours de la date du début du stage, l'acompte est encaissé.

Néanmoins cet encaissement ouvre droit à un avoir (du montant de l'acompte) pour un autre stage à réaliser dans les 6 mois.

**De la part du formateur** : je me donne le droit d'annuler ou déplacer un stage.

Si le stagiaire ne peut y participer, l'acompte sera remboursé. L'adresse exacte du lieu de formation vous sera communiquée quinze jours avant la date.



# PROGRAMME DE LA FORMATION

## Méthode TEQ® : Réflexologie - Le 3 en 1 - Énergies Subtiles

Organisé par Maryvonne POMME à LORIENT (ou ses environs) et ANGERS

|                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------|
| 3p Institut - Le Pôle de Performance des Praticiens - Osez Votre Réalité |
|--------------------------------------------------------------------------|

### Modules – Le 3 en 1 - 2 jours

#### Besoin d'incarner le Souffle – l'Air – le Chi

Animé par Pierre POMMÉ qui viendra en exclusivité du Brésil.

L'option du désir de participer à cette initiation doit se faire savoir en amont pour que le déplacement et les dates puissent être prévu et fixer fin 2026 ou début 2027.

#### Intégration de nos ressentis par :

- L'apprentissage de la conscientisation par la respiration.
- L'intégration du CHI
- le Souffle
- La méditation

*Des actions pour quitter le mental et reconnecter notre glande pinéale en toute sérénité*

#### Module 1 - Les bases de la Réflexologie Plantaire - 2 jours

- Présentation de la réflexologie.
- Anatomie du pied.
- Protocole de relaxation du pied.
- Soulagement du dos et du diaphragme.
- Maîtriser le protocole d'harmonisation.

#### Module 2 - Préparation à l'Accompagnement et Harmonisation - 2 jours

- Apprendre à écouter soin corps.
- Développer ses ressentis internes.
- Faire circuler l'énergie dans son corps par les méridiens et reconnaître les points de blocage.
- Développer ses ressentis vibratoires en passant par ses sens, l'œil, le verbe, le toucher...
- Reconnaître sur soi son mal-être.
- Reconnaître sur autrui les dysfonctionnements.